

🕒 Durée : 20/30 mn

👤 Individuel

👥 Adultes

👁️ Présentiel



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

Séance de Réflexologie Plantaire en Entreprise

Objectif

La réflexologie plantaire est issue de la médecine traditionnelle chinoise, elle se base sur le principe que chaque zone du pied correspond à un organe bien précis qui va pouvoir être soulagé ou stimulé par le massage de points réflexes. Tout comme la réflexologie palmaire elle a pour but de soulager les douleurs et de booster le processus d'autoguérison du corps. La réflexologie plantaire s'applique à de nombreux maux et affections, tant sur le plan purement physique que psychologique, elle se pratique généralement sur table ou sur futon.

Nous vous fournissons

- Un(e) réflexologue

Vous mettez à notre disposition

- Une salle
- Une table

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo
- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie
- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco