

🕒 Durée : 15/30 mn

👤 Individuel

👥 Adultes

👁️ Présentiel

Séance Massage Crânien en Entreprise

Objectif

Facile à mettre en place dans le cadre professionnel, le massage crânien s'impose comme une activité phare pour le bien-être au travail. Il aide à réduire le stress, à améliorer la concentration et à favoriser une atmosphère de travail sereine et productive. En stimulant des points spécifiques sur le cuir chevelu, le massage crânien permet d'éliminer les toxines et de relâcher les tensions accumulées. Cela contribue non seulement à préserver la santé des employés, mais aussi à prévenir les maux de tête et les douleurs cervicales souvent liées à des postures de travail prolongées.

Nous vous fournissons

- Masseur(euse)

Vous mettez à notre disposition

- Un endroit calme



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco