

🕒 Durée : 15/30 mn

👤 Individuel

👥 Adultes

👁️ Présentiel



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

Séance Massage Assis en Entreprise

Objectif

Cette technique de massage assis (ou massage amma) se pratique habillé sur une chaise ergonomique et apporte en quelques minutes relaxation et détente. Sa facilité de mise en place en entreprise associée aux bienfaits qu'apporte le massage assis en font l'activité N°1 du bien-être au travail. Elle permet l'élimination des toxines par la stimulation de points d'accu pression, et donc de préserver la santé du bénéficiaire. Crâne, nuque, épaules dos... L'intégralité des zones de tensions sera travaillée afin d'être dénouée pour retrouver bien-être et légèreté.

Nous vous fournissons

- Masseur(euse)
- Chaise de massage
- Éléments d'hygiène
- Musique
- Petite déco d'ambiance pour créer un petit cocon de détente

Vous mettez à notre disposition

- Un endroit calme

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

📞 +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco