Tout public (12+)

Présentiel, Réalité Virtuelle



Prévention santé – Pack Bien-être

Objectif

Explorez la santé sous toutes ses dimensions grâce à des ateliers variés mêlant prévention, nutrition et gestion du stress. Plongez dans des expériences en Réalité Virtuelle pour mieux comprendre les risques psychosociaux, testez vos connaissances grâce à des quiz interactifs, et adoptez des habitudes plus saines au quotidien. Un parcours complet pour allier bien-être, énergie et sérénité au travail

Les ateliers présents dans le pack

- Prévention Santé – avec infirmière
- Prévention Santé – Nutrition / Bien-Être
- VR Les Risques Psychosociaux
- Buzzer Quiz Question pour un Champion

Besoin d’informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?
Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

NOUS CONTACTER

24 rue Garnier Pages
94100 – Saint-Maur-des-Fossés

contact@vigi2roues.fr

+33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo
- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie
- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco