

👤 Tout public (12+)

👁️ Présentiel, Réalité Virtuelle



## Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

## Pack Bien-être

### Objectif

Explorez la santé sous toutes ses dimensions grâce à des ateliers variés mêlant prévention, nutrition et gestion du stress. Plongez dans des expériences en Réalité Virtuelle pour mieux comprendre les risques psychosociaux, testez vos connaissances grâce à des quiz interactifs, et adoptez des habitudes plus saines au quotidien. Un parcours complet pour allier bien-être, énergie et sérénité au travail

### Les ateliers présents dans le pack

- [Atelier Santé](#)
- [Atelier Diététique / Bien-Être](#)
- [VR Les Risques Psychosociaux](#)
- [Atelier Buzzer Quiz Prévention](#)

#### NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages  
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ [contact@vigi2roues.fr](mailto:contact@vigi2roues.fr)

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

#### NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco