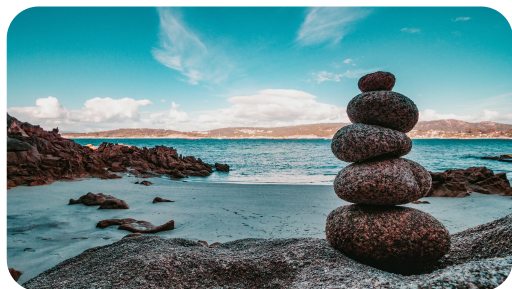


🕒 Durée :

👤 Individuel

👥 Tout public (12+)

👁️ Réalité Virtuelle



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

VR Séances de Méditation

Objectif

Offrez-vous une parenthèse de calme grâce à 10 séances immersives de méditation, dans un environnement virtuel apaisant et entièrement personnalisable. Choisissez parmi 5 décors méditatifs et 3 ambiances sonores pour explorer les bienfaits de la pleine conscience, apaiser votre mental et cultiver un bien-être durable.

10 séances

- Se libérer du stress
- Retrouver son calme intérieur
- Prendre du recul
- Recharger et activer sa motivation
- Joie au travail
- Lâcher prise
- Se ressourcer pour mieux dormir
- Vivre en harmonie avec ses émotions
- Stimuler la confiance en soi
- Harmonie collective

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco