

🕒 Durée : 20 mn

👤 Individuel

👥 Adultes

👁️ Réalité Virtuelle



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

VR Gestes et Postures au Bureau

Objectif

Plongez dans votre quotidien professionnel à travers une expérience immersive en réalité virtuelle pour prévenir les troubles musculo-squelettiques. Analysez vos gestes, corrigez vos postures et adoptez les bons réflexes pour limiter la fatigue, éviter les douleurs et préserver votre santé sur le long terme. Apprenez à reconnaître les facteurs de risque et intégrez des pratiques ergonomiques durables pour un meilleur confort au travail.

6 modules

- Comprendre les risques au bureau
- Les chutes et accidents
- Les troubles musculo-squelettiques
- Les épuisements professionnels
- Les autres risques
- Évaluation et bilan

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo
- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie
- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco