

- 🕒 Durée : 3 heures
- 👤 Groupe de 4 à 10 pers.
- 👤 Adultes
- 👁️ Présentiel



### Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

# Formation Gestes et Posture - TMS (Troubles Musculosquelettiques)

## Objectif

Une formation dédiée à la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) adaptée à votre activité. Elle vise à analyser et prévenir les risques de maladies professionnelles et d'accidents du travail, appliquer les principes d'ergonomie aux postes de travail, et former à une gestuelle adaptée pour préserver la santé au travail.

## Les + de la formation

- Exposé théorique
- Mise en situation pratique
- Étude de cas et partage d'expérience

## Vous mettez à notre disposition

- Accès à vos locaux

### NOUS CONTACTER

- 📍 24 rue Garnier Pages  
94100 - Saint-Maur-des-Fossés
- ✉️ [contact@vigi2roues.fr](mailto:contact@vigi2roues.fr)
- ☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

### NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo
- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie
- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco