

🕒 Durée : 40 mn

👤 Individuel

👥 Adultes

👁️ Distanciel



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

E-learning Aidants

Objectif

Ce module propose des repères concrets pour accompagner un proche devenu dépendant, en adoptant les bons gestes à domicile tout en préservant l'équilibre de l'aidant. Il aborde à la fois les aspects pratiques (mobilité, prévention des chutes, transferts, soins quotidiens, alimentation, troubles de déglutition) et les dimensions humaines de la relation d'aide (attitude, communication, gestion de l'épuisement).

Les + de la formation

- Multisupport
- Contenus conçus et validés par une experte ergothérapeute
- Attestation

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco