

🕒 Durée : 50 mn

👤 Individuel

👥 Tout public (12+)

👁️ Distanciel



## Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

# E-learning Les gestes qui Sauvent

## Objectif

Apprendre les gestes qui sauvent pour faire face à des situations d'urgence : la protection, l'alerte, les plaies et les hémorragies externes, l'inconscience, l'arrêt cardiaque, le défibrillateur.

*À noter : cette formation ne remplace pas la pratique en présentiel, indispensable pour maîtriser pleinement ces gestes essentiels.*

## Les + de la formation

- Multisupport
- Favorise l'immersion
- 21 notions élémentaires abordées
- Un algorithme qui adapte la difficulté en temps réel au niveau de l'apprentissage
- Des vidéos simples montrant chaque geste peuvent être mise à disposition
- Conforme au référentiel technique de la sensibilisation aux gestes qui sauvent
- Attestation

## NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages  
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ [contact@vigi2roues.fr](mailto:contact@vigi2roues.fr)

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

## NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco