

🕒 Durée : Env. 20 mn/groupe

👤 Groupe de 15 à 20 pers.

👥 Tout public (12+)

👁️ Présentiel



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

Prévention Santé - Nutrition / Bien-Être

Objectif

Sensibiliser les participants aux comportements à risque liés à l'alimentation et leur apporter les clés pour mieux agir au quotidien. Apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires et identifier les « faux-amis », comme les sucres cachés. Promouvoir une alimentation saine au travail, gage d'une meilleure hygiène de vie et d'un bien-être durable pour les salariés.

Nous vous fournissons

- Un intervenant diplômé
- Kit Pédagogique
- Atelier pouvant être associé avec Atelier Cyclo Chargeur / Mixeur avec Panier de Fruits / Buzzer Quiz

Vous mettez à notre disposition

- Une salle ou en extérieur à l'abri
- Une table

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco