KIT ÉVOLUTION VIGI2ROUES
Bien informer, Mieux protéger

Durée indéterminé

Passage individuel

Tout public (12+)

Présentiel



Besoin d’informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?
Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

Prévention Santé – avec infirmière

Objectif

Sensibiliser les participants aux risques liés au diabète, cholestérol, hypertension, tabac et sédentarité. Promouvoir une alimentation équilibrée pour prévenir les maladies cardiovasculaires. Éveiller à la prévention du surpoids et de l’obésité. Proposer un dépistage santé avec prise de tension, glycémie et calcul de l’IMC, dans la confidentialité. Favoriser un échange ouvert et confidentiel autour de la santé.

Nous vous fournissons

- Un intervenant diplômé
- Kit Pédagogique
- Atelier pouvant être associé avec Atelier Cyclo Chargeur / Mixeur avec Panier de Fruits / Buzzer Quiz

Vous mettez à notre disposition

- Une salle ou en extérieur à l’abri
- Une table

NOUS CONTACTER

24 rue Garnier Pages
94100 – Saint-Maur-des-Fossés

contact@vigi2roues.fr

+33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo
- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie
- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco