

- 🕒 Durée indéterminé
- 👤 Passage individuel
- 👥 Tout public (12+)
- 👁️ Présentiel



Besoin d'informations ?

Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires sur notre activité et nos ateliers ?

Laissez-nous votre message via notre formulaire ou appelez-nous.

Atelier Santé

Objectif

Sensibiliser les participants aux risques liés au diabète, cholestérol, hypertension, tabac et sédentarité. Promouvoir une alimentation équilibrée pour prévenir les maladies cardiovasculaires. Éveiller à la prévention du surpoids et de l'obésité. Proposer un dépistage santé avec prise de tension, glycémie et calcul de l'IMC, dans la confidentialité. Favoriser un échange ouvert et confidentiel autour de la santé.

Nous vous fournissons

- Un intervenant diplômé
- Kit Pédagogique
- Atelier pouvant être associé avec Atelier Cyclo Chargeur / Mixeur avec Panier de Fruits

Vous mettez à notre disposition

- Une salle ou en extérieur à l'abri
- Une table

NOUS CONTACTER

📍 24 rue Garnier Pages
94100 - Saint-Maur-des-Fossés

✉️ contact@vigi2roues.fr

☎️ +33 (0)6 30 15 97 73

NOS FORMATIONS

- Risques routiers : auto
- Risques routiers : moto
- Risques routiers : piétons/seniors
- Risques routiers : vélo

- Risques routiers : engin de déplacement personnel motorisé
- Risques routiers : villages prévention
- Risques incendie

- Secourisme
- Santé / bien-être
- Auto / Moto / Éco